

MAALTIJDEN	PRIJS X AANTAL = TOTAAL
30 mei: avondmaal =	€13,00 x..... pers. = €.....
31 mei: ontbijt + lunchpakket =	€12,00 x..... pers. = €.....
31 mei: avondmaal =	€13,00 x..... pers. = €.....
1 juni: vol pension =	€28,00 x..... pers. = €.....
2 juni: ontbijt + lunchpakket =	€12,00 x..... pers. = €.....
2 juni: avondmaal =	€13,00 x..... pers. = €.....
3 juni: ontbijt + lunchpakket =	€12,00 x..... pers. = €.....
	<b>TOTAAL = €.....</b>

OVERNACHTINGEN	PRIJS X AANTAL = TOTAAL
30 mei =	€16,00 x..... pers. = €.....
31 mei =	€16,00 x..... pers. = €.....
1 juni =	€16,00 x..... pers. = €.....
2 juni =	€16,00 x..... pers. = €.....
	<b>TOTAAL = €.....</b>

**ALGEMEEN TOTAAL (zie ook voorzijde) = €.....**

Te storten vóór **18 mei 2019** op IBAN: BE04 0011 5505 0031 – BIC: GEBABEBB (BNP Paribas Fortis, Korte Torhoutstraat 1 - 8900 Ieper) van de '100 km van Ieper' te 8900 Ieper met vermelding van de naam van de deelnemer of de club/groep. **De deelnemingskaarten worden niet opgestuurd! De inschrijvingen worden niet bevestigd!**

Datum:.....Handtekening:.....

LET WEL! Inschrijvingen de dag zelf zijn ook mogelijk. Voor maaltijden en overnachtingen moet er vóór 18/05 ingeschreven en betaald worden.

### STARTPLAATS

Elke dag wordt er gestart vanaf het **Jeugdstation (Fenixzaal)**, Leopold III-laan 16 te Ieper. De weg naar de startplaats zal vanaf de belangrijkste invalswegen aangeduid worden met **rode 'WANDELTOCHT'-pijlen**. Vanuit Kortrijk neemt u op de A19 afrit nr. 4 en volgt u Ieper-centrum tot u de pijlen ziet. De startplaats is eveneens gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. Het station ligt op ±1 km van de startplaats.

### HERINNERINGEN

Elke deelnemer die de '100 km van Ieper' uitwandelt en kiest voor de formule **'met herinnering'**, ontvangt bij aankomst de exclusieve '100 km van Ieper'-herinneringsmedaille. Wie 3 dagen deelneemt, maar geen 100 km wandelt en kiest voor de formule 'met herinnering' krijgt eveneens een origineel aandenken.



Speciale herinneringen zijn voorzien voor:

- de grootste Belgische groep
- de grootste buitenlandse groep

### CONTROLEKAARTEN

Controlekaarten, maaltijdtickets en toegangskarten tentenkamp voor de logés zijn op donderdag 30 mei 2019 vanaf 15.00 uur tot 18.30 uur af te halen in het secretariaat in 'De Klepper'. Logés die pas op vrijdag aankomen **moeten** zich eerst aanmelden aan de inschrijvingstafel in de Fenixzaal. Alle andere deelnemers krijgen hun controlekaart vanaf de vrijdag eveneens in de Fenixzaal.

### LET WEL!

- Respecteer de wegcode.
- Wandel op de aangeduide paden.
- Laat bloemen en planten in hun milieu.
- Honden houden we aan de leiband.
- Voorkom brand, dus: **rook niet!**
- Werp geen afval op de grond.
- Bewaar de stilte en geniet van de natuur.



### GRATIS

- gedurende de verschillende tochten worden er gratis versnaperingen aangeboden.
- toiletten langsheen het parkoers.
- het Rode Kruis staat in voor de medische hulpverlening.
- elke deelnemer is verzekerd tegen lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid.

### STAP VOOR STAP

Is de naam van de '100 km'-infobrochure die elke dag bij de start gratis aangeboden wordt. 'Stap voor Stap' bevat heel wat informatie omtrent het parkoers, historische bezienswaardigheden, ditjes en datjes... Kortom, alles wat een '100 km van Ieper'-stapper graag wil weten.

### NEVENACTIVITEITEN

- Vrijdag 31 mei om 18.45 uur: **KRANSNEERLEGGING** aan het 'Duits Soldatenkerkhof' te Langemark en om 19.30 uur aan het 'Belgisch Monument' te Ieper gevolgd om 20.00 uur door een speciale **LAST POST-plechtigheid** onder de machtige gewelven van de 'Menenpoort'.
- Zaterdag 1 juni vanaf 19.00 uur **'100 KM MUZIKALE BARBECUE'** in de Fenixzaal (Jeugdstation). Vooraf inschrijven & betalen verplicht, zie inschrijvingsstrook. **Iedereen welkom!**
- Zondag 2 juni vanaf 13.00 uur **'MUZIKALE ANIMATIE'** in de Fenixzaal (Jeugdstation)

### HOE INSCHRIJVEN?

- **online via www.100km.be**
- Betalen **vóór 18 mei** a.s. op IBAN: BE04 0011 5505 0031 - BIC: GEBABEBB (BNP Paribas Fortis, Korte Torhoutstraat 1 - 8900 Ieper, van de '100 km van Ieper' te 8900 Ieper met vermelding van de naam van de deelnemer of de club/groep. Voor clubs/groepen, gelieve een volledige naamlijst op te sturen. **De deelnemingskaarten worden niet opgestuurd! De inschrijvingen worden niet bevestigd!**
- of de dag zelf **vanaf 7.00 uur** in de Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper.

### INFO

**'100 km van Ieper' - Leopold III-laan 18 - B-8900 Ieper (België)**  
 Tel. 0032(0)475 53 99 66 - e-mail: 100km@ieper.be  
**www.100km.be - volg ons via facebook**



100KM



In Flanders Fields March

**48<sup>e</sup> INTERNATIONALE DRIEDAAGSE WANDELTOCHT**  
 op 31 mei, 1 & 2 juni 2019  
 (WEEKEND O.L.H.-HEMELVAART)

**AFSTANDEN:**  
 6 - 8 - 9 - 10 - 12 - 15 - 16 - 20 - 30 - 40 - 50 km

www.100km.be



## Yper Museum

### Het leven zoals het was, middeleeuwen geleden.

Hoe men vroeger leefde? Een beetje zoals nu, maar dan helemaal anders. Het Yper Museum dompelt de bezoeker via een interactief parcours onder in de leefwereld van de Westhoek. Van de middeleeuwen tot nu. Een leerrijke, vernieuwende én verrassende ervaring voor alle leeftijden! #middeleeuwengeleden

### Elk bezoek is uniek, net als jij

Het Yper Museum biedt voor elk wat wils. Ben je vooral geïnteresseerd in de grote lijnen? Of wil je je helemaal verdiepen in een specifieke periode of een bepaald voorwerp? Dat kan! Dankzij de kattenpootarmband, maak je namelijk zélf je bezoek op maat.

### Kat of munt? Kies het kinderparcours op jouw maat

Het Yper Museum besteedt extra veel aandacht aan onze jongste bezoekers. Met hun kattenpootarmband stellen ze de moeilijkheidsgraad van de interactieve spelletjes in. Het is de bedoeling om doorheen het bezoek zoveel mogelijk katten te ontdekken of munten te verzamelen. Dat doen ze aan de hand van spelletjes die niet alleen leuk zijn, maar waarmee ze ook heel wat opsteken over de museumcollectie.

### Yper Museum

Lakenhallen  
Grote Markt 34  
8900 Ieper

Volg ons op FB en Instagram

www.ypermuseum.be  
ypermuseum@ieper.be  
0032 57 239 220



## INFO '100 KM VAN IEPER'

### VRIJDAG 31 MEI 2019

Afstanden: 6 - 9 - 12 - 16 - 20 - 30 km  
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 6, 9, 12 of 16 km  
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km  
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km  
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper  
Aankomst: tot 18.00 uur

### ZATERDAG 1 JUNI 2019

Afstanden: 8 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 - 50 km  
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 8, 12 of 15 km  
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km  
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km  
7.00 uur tot 10.00 uur voor 40 km  
7.00 uur tot 08.00 uur voor 50 km  
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper  
Aankomst: tot 18.00 uur

### ZONDAG 2 JUNI 2019

Afstanden: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km  
Start: 7.00 uur tot 15.00 uur voor 6, 10 of 15 km  
7.00 uur tot 14.00 uur voor 20 km  
7.00 uur tot 11.00 uur voor 30 km  
Jeugdstadion - Fenixzaal, Leopold III-laan 16 te Ieper  
Aankomst: tot 18.00 uur

**Let wel!** ✓ Inschrijvingen de dag zelf **vanaf 7.00 uur**.  
✓ Het is mogelijk 1, 2 of 3 dagen deel te nemen.

### DEELNAMEPRIJS (voor alle afstanden)

DEELNAME- PRIJS	zonder herinnering		met herinnering	
	LEDEN	NIET-LEDEN	LEDEN	NIET-LEDEN
1 dag	€1,50	€2,00	/	/
2 dagen	€3,00	€4,00	/	/
3 dagen	€4,50	€6,00	€13,00	€14,50

**Let wel!** De ledenprijs geldt enkel voor de leden van de Belgische wandelfederaties op vertoon van hun lidkaart. De formule 'met herinnering' is enkel mogelijk voor wie 3 dagen deelneemt.

## TENTENKAMP 'DE KLEPPER'

### OVERNACHTINGEN

De overnachtingen gebeuren in grote gecompartmenteerde tenten die opgebouwd worden aan het KSA-lokaal 'De Klepper', Kanteelpad 4 - Ieper. Deze locatie met douches en toiletten ligt op wandelafstand van de startzaal. Overnachtingen zijn mogelijk op 30, 31 mei, 1 en 2 juni 2019 tegen de prijs van **€16,00** per persoon per nacht.

### MAALTIJDEN

Deelnemers die in het tentenkamp overnachten zijn verplicht om ook maaltijden te bestellen. De maaltijden worden opgediend in de cafetaria van 'De Klepper'.

- 30 mei: avondmaal (van 18.00 tot 20.00 uur) = **€13,00**
- 31 mei: ontbijt + lunchpakket + warm avondmaal = **€25,00**
- 1 juni: ontbijt + lunchpakket + '100 KM-BARBECUE' = **€28,00**
- 2 juni: ontbijt + lunchpakket + warm avondmaal = **€25,00**
- 3 juni: ontbijt + lunchpakket = **€12,00**

### AANDACHT!!!

- Voor groepen, gelieve een nauwkeurige deelnemerslijst met voornaam + naam + keuzes te mailen en met het juiste aantal deelnemers.
- Slaapzak, bord, bestek, drinkbeker, keukenhanddoek niet vergeten!
- Logies **zonder** maaltijden (en omgekeerd) zijn **niet** mogelijk in het tentenkamp.
- Indien u overnachtingen + maaltijden wenst, is de uiterste datum voor inschrijving en betaling **18 mei 2019**.
- Voor annuleringen van maaltijden en logies **na 24 mei** worden er €20,00/persoon administratiekosten aangerekend.
- Het tentenkamp gaat open op donderdag 30 mei vanaf 15.00 uur. Bij aankomst eerst aanmelden in het 100 km-secretariaat in 'De Klepper'. Het secretariaat is open van 15.00 tot 18.30 uur (enkel voor logés).
- Voor problemen in verband met o.a. laattijdige aankomst kan men op donderdag 30 mei vanaf 15.00 uur terecht op het nummer +32(0)475 53 99 66.
- Logés die pas op vrijdag aankomen moeten zich eerst aanmelden aan de inschrijvingstafel in de Fenixzaal (=startplaats).

### ANDERE MOGELIJKHEDEN OM TE OVERNACHTEN ZIJN:

#### Camping / B&B / hotels, jeugdlogies, ...

- ✓ De camping 'Jeugdstadion' is een kleine en groene camping op een boogscheut van de startplaats. De camping heeft 22 toeristische plaatsen waar je met tent, caravan of kampeerauto kan staan. Er zijn 70 plaatsen voor tenten op de weide en 3 trekkershutten. Met de kampeerauto kan je ook op het kampeerautoterrein staan. Vooraf reserveren: ☎ 0032(0)57 217 282. E-mail: info@jeugdstadion.be  
Info: www.jeugdstadion.be
- ✓ Op [www.toerisme-ieper.be](http://www.toerisme-ieper.be) vind je een overzicht met hotels, jeugdlogies, B&B-mogelijkheden in Ieper.

## INSCHRIJVINGSFORMULIER

online via [www.100km.be](http://www.100km.be)

Naam: ..... Voornaam: .....

Straat + nr.: .....

Postnr. + gemeente: .....

Telefoon: ..... Geboortedatum: .....

E-mail: .....

Naam club/groep: .....

Lid van  WSVL  FFBMP  Lidnr.: .....

Bij het inschrijvingsformulier van een club/groep moet een volledige naamlijst van alle deelnemers gevoegd worden.  
Schrijf zich in voor: (gelieve uw keuze aan te kruisen)

WAN- DEL- TOCHT	31/05	1/06	2/06	HERINNERING		DEELNAMEPRIJS AANTAL PERS. x PRIJS = TOTAAL
				met	zonder	
6/8 km						..... pers. x €..... = €.....
9/10 km						..... pers. x €..... = €.....
12 km						..... pers. x €..... = €.....
15/16 km						..... pers. x €..... = €.....
20 km						..... pers. x €..... = €.....
30 km						..... pers. x €..... = €.....
40 km						..... pers. x €..... = €.....
50 km						..... pers. x €..... = €.....
						<b>TOTAAL = € .....</b>

NEVENACTIVITEITEN	PRIJS X AANTAL = TOTAAL
BARBECUE 1/06/19 (enkel in te vullen door niet-logés)	€17,00 X ..... pers. = €.....
<b>TOTAAL = €.....</b>	

Voor maaltijden en overnachtingen: zie keerzijde