

100km

VAN IEPER



Wandelsport
Vlaanderen 1920

In Flanders
Fields March 

52^e
MARCHE INTERNATIONALE
DE TROIS JOURS
le 9, 10 et 11 mai 2024
(WEEK-END DE L'ASCENSION)

Exceptionnellement, le jeudi, vendredi et samedi en
raison du Cortège des Chats le dimanche 12 mai.

DISTANCES
6 - 8 - 10 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 of 50 km

Départ: Jeugdstadion - Salle Fenix
Leopold III-laan 16 - 8900 Ypres (Belgique)

Info: 100km@ieper.be / +32 (0)475 53 99 66

www.100km.be



Find us on:
facebook



#SPORTERSBELEVENMEER



INFO '100 KM D'YPRES'

JEUDI 9 MAI 2024

Distances: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Départ: 6 - 10 et 15 km de 7 h à 15 h
20 km de 7 h à 14 h
30 km de 7 h à 11 h
Jeugdstadion, Leopold III-laan 16 à Ypres
Arrivée: clôturée à 18 h

VENDREDI 10 MAI 2024

Distances: 8 - 12 - 15 - 20 - 30 - 40 - 50 km
Départ: 8, 12 et 15 km de 7 h à 15 h
20 km de 7 h à 14 h
30 km de 7 h à 11 h
40 km de 7 h à 10 h
50 km de 7 h à 8 h
Jeugdstadion, Leopold III-laan 16 à Ypres
Arrivée: clôturée à 18 h

SAMEDI 11 MAI 2024

Distances: 6 - 10 - 15 - 20 - 30 km
Départ: 6 - 10 et 15 km de 7 h à 15 h
20 km de 7 h à 14 h
30 km de 7 h à 11 h
Jeugdstadion, Leopold III-laan 16 à Ypres
Arrivée: clôturée à 18 h

Attention! ✓ Inscriptions le jour même à partir de 7 h.
✓ Il y a la possibilité de participer 1, 2 ou 3 jours.

FRAIS DE PARTICIPATION (pour toutes les distances)

	sans souvenir		avec souvenir	
	MEMBRES	AUTRES	MEMBRES	AUTRES
1 jour	€ 2,50	€ 4,00	/	/
2 jours	€ 5,00	€ 8,00	/	/
3 jours	€ 7,50	€ 12,00	€ 18,00	€ 22,50

Attention! Les membres sont les marcheurs membres d' une fédération Belge de marche sur présentations de leur carte de membre. WSVL, FFBMP, WSVO
Les enfants de moins de 12 ans marchent gratuitement "sans" souvenir. Avec souvenir le prix est de 10,50€.
Le choix 'avec souvenir' est seulement possible pour les participants des 3 jours.

ACCES DEPART

Pour les 3 jours le départ se trouve au Jeugdstadion (Salle Fenix), Leopold III-laan 16 à Ypres. La route qui mène au départ est indiquée avec des **flèches couleur orange 'WANDELTOCHT'** à partir des routes principales d'Ypres. Venant de Courtrai vous prenez sur l'autoroute A19 la sortie n° 4. Ensuite vous suivez la direction 'leper-centrum' jusqu' aux flèches 'WANDELTOCHT'.

Parking: Dans les environs immédiats, plusieurs parkings indiqués sont disponibles.

Par train: la gare se trouve à environ 1 km du lieu de départ.

PARCOURS

Les différents itinéraires de randonnée seront disponibles sur www.100km.be à partir de début mai.

SERVICES GRATUITS

- friandises sur les circuits. Apportez vous-même un gobelet ou une bouteille réutilisable
- assistance médicale assurée sur les parcours par la Croix Rouge.
- installations sanitaires le long du parcours.
- dans le prix d'inscription est comprise une assurance en responsabilité civile et accidents corporels.

SOUVENIRS

Chaque participant qui termine les '100 km d'Ypres' et qui a choisi la formule 'avec souvenir' reçoit à l'arrivée la nouvelle médaille '100 km d'Ypres'. Les participants qui marchent 3 jours mais pas 100 km et qui ont choisi la formule 'avec souvenir', reçoivent aussi un souvenir original.

Prix spéciaux :

- souvenir aux clubs belges les mieux représentés.
- souvenir aux clubs étrangers les mieux représentés.



ATTENTION

- apportez vous-même un gobelet ou une bouteille réutilisable
- respecter le code de la route.
- ne marchez que dans les sentiers.
- laissez les fleurs, les arbustes et l'herbe tranquilles.
- les chiens doivent être gardés en laisse.
- prévenir les incendies, ne fumez pas !
- ne jetez vos restes de nourriture et emballages que dans les poubelles.
- garder le silence et profiter de la nature.

LOGEMENT À YPRES...

→ Camping / chambres d'hôtes / hotels, résidences jeunesse...

✓ Le camping 'Urban Gardens Ieper' est un petit camping verdoyant à deux pas du point de départ. Le camping dispose de 22 emplacements touristiques où vous pourrez planter tente, caravane ou camping-car. Il y a 70 emplacements pour tentes sur le pré et 3 cabanes de randonneurs. Avec le camping-car, vous pouvez également rester sur l'emplacement du camping-car.

Info: www.urban-gardens.be/nl/ieper

✓ Sur www.toerisme-ieper.be vous trouverez un aperçu des hotels, hébergements pour jeunes et chambres d'hôtes à Ypres et dans les environs.

FESTIVITES

→ Jeudi 9 mai à 18 h 45: cérémonie au 'Cimetière Militair Allemand' à Langemark et à 19 h 30 au 'Monument des morts' à Ypres, suivi d'une cérémonie et le 'LAST-POST' sous la voûte gigantesque de la Porte de Menin à 20 h.

→ Vendredi 10 mai à 19 h: '**BARBECUE ET ANIMATION MUSICALE**' au Jeugdstadion (Salle Fenix). Prix de participation : 22,00 €/personne. Enfants de moins de 12 ans : 15,00 €. Pré-inscription et paiement obligatoires. Bienvenue à tous !

→ Samedi 11 mai à partir de 13 h: '**ANIMATION MUSICALE**' au Jeugdstadion.

→ Dimanche 12 mai à partir de 15 h: '**46ième CORTÈGE DES CHATS**' à Ypres. Un cortège chargé d'histoire féline, de folklore et d'humour défile dans les rues d'Ypres. Info: www.kattenstoet.be/fr

COMMENT S'INSCRIRE?

→ pré-inscription avant 1 mai voir www.100km.be

- Lors de l'inscription le paiement doit également être effectué avant 1 mai 2024 par virement bancaire IBAN: BE25 0019 1402 1982 - BIC : GEBABEBB du '100 km van Ieper vzw' à 8900 Ypres.
- Les cartes de participation ne seront pas envoyées! Les inscriptions ne seront pas confirmées! Les cartes de participation sont à retirer le jour même au stand 'pré-inscription' à partir de 07h00.

→ les jours même à partir de 07h00 dans la salle Fenix, Leopold III-laan 16 à Ypres.

INFORMATION

Tel. 0032(0)475 53 99 66 - e-mail: 100km@ieper.be

www.100km.be

suivez nous sur facebook et instagram